



שאלון החוזקות שלי



נקודות האור שלי - חט"ב

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

אין תשובות נכונות או לא נכונות. סמנו ✓ בעמודה שמתאימה לך. השאלון שייך לך.

#	היגד	לא כמוני 😞	קצת 😊	די כמוני 😄	ממש אני! 😄
1	כשמשוהו מסקרן אותי, אני ממשיך/ה לחפש עליו גם אחרי השיעור. 🔍	☐	☐	☐	☐
2	אני מוצא/ת דרכים מקוריות לפתור בעיות. 🧐	☐	☐	☐	☐
3	אני נהנה/ית ללמוד דברים חדשים, גם כשזה לא למבחן. 📚	☐	☐	☐	☐
4	אני מקשיב/ה לכל הצדדים לפני שאני קובע/ת דעה. 🧠	☐	☐	☐	☐
5	אני אומר/ת את מה שאני חושב/ת גם כשלא כולם מסכימים. 🦁	☐	☐	☐	☐
6	כשמשוהו לא מצליח, אני מנסה שוב בדרך אחרת. 🔄	☐	☐	☐	☐
7	חשוב לי שיוכלו לסמוך על המילה שלי. 💎	☐	☐	☐	☐
8	אני ניגש/ת לדברים בהתלהבות ומדביק/ה אחרים. ⚡	☐	☐	☐	☐
9	קל לי להראות לאנשים קרובים שאכפת לי מהם. ❤️	☐	☐	☐	☐
10	אני עוזר/ת גם כשלא מבקשים ממני. 🌻	☐	☐	☐	☐
11	אני מבין/ה מה אחרים מרגישים גם כשהם לא אומרים. 🤝	☐	☐	☐	☐
12	בקבוצה אני עושה את החלק שלי ועוזר/ת לכולם להצליח. 👥	☐	☐	☐	☐
13	אני מקפיד/ה שכל אחד ואחת יקבלו הזדמנות שווה. ⚖️	☐	☐	☐	☐

☐	☐	☐	☐	אני יודע/ת להוביל קבוצה ולשמור שכולם ירגישו חלק. 🗣️	14
☐	☐	☐	☐	אני לא שומר/ת טינה ונותן/ת הזדמנות שנייה. 🕊️	15
☐	☐	☐	☐	אני נותן/ת גם לאחרים לזרוח, לא חייב/ת להיות במרכז. 🌱	16
☐	☐	☐	☐	אני שולט/ת בעצמי גם כשאני כועס/ת. 🎯	17
☐	☐	☐	☐	אני שם/ה לב לדברים הטובים שקורים לי. 🙏	18
☐	☐	☐	☐	גם אחרי יום קשה, אני מאמין/ה שמחר יכול להיות טוב יותר. 🌈	19
☐	☐	☐	☐	אני מוצא/ת את הצד המצחיק גם ברגעים קשים. 😊	20

5 החוזקות שלי (ההיגדים שסימנתי בעמודה האחרונה – הכי "אני") 🌟

משפט חוזקה לעש"ן ד"ק (שלב ה"ד" – דיבור עצמי) 🗣️
